



CRÉER DES CONTENUS TEXTE ET IMAGE AVEC L'IA NIVEAU 1

Mise à jour le 15/01/2026



CFA
CENTRE DE
FORMATION
D'APPRENTIS
Groupe Studavenir

22 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque
Tél : 04.92.72.82.82
Mail : accueil@adfformation.fr
Site web : www.adfformation.fr



⌚ Dates

Nous contacter pour connaître les dates.

⌚ Durée

7 heures (1 journée).

👤 Public

Tout public (adhérents UDE 04 et non-adhérents).

💳 Financement

Entreprise
OPCO
Personnel

📞 Contact

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h.

🌐 Objectifs

Les outils apportés par cette formation permettent d'intégrer l'IA dans les entreprises pour mieux les maîtriser, de se former à son utilisation de manière simple et efficace et augmenter son efficacité.

À l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Comprendre l'Histoire et l'Évolution de l'IA
- Démystifier et vulgariser le Fonctionnement de l'IA
- Prompt-engineering ou «l'art de savoir faire un requête»
- Sensibiliser aux enjeux Éthiques & la Responsabilité Légale et Morale
- Promouvoir une Utilisation Responsable de l'IA

INTERVENANT : Jonathan PASCAL Consultant en Innovation Digitale

En vous inscrivant à cet évènement, vous acceptez que toute photo ou vidéo prise de vous soit utilisée dans tous nos supports de communication tel que les réseaux sociaux, le site internet de l'UDE 04 et le magazine trimestriel.

💡 Prérequis

Maîtriser l'informatique.

💻 Moyens utilisés

1000 m² de locaux sécurisés sur 2 sites (dont 800 m² accessibles aux personnes handicapées) - Salles dédiées et climatisées - Locaux équipés de 150 ordinateurs - Vidéoprojecteurs - Connexion internet wifi.

📘 Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel - Supports pédagogiques - Animation du cours sur écran central - Travaux pratiques - Ateliers pratiques - Pédagogie d'approche concrète et adaptée.

🕒 Délais d'accès

ADF s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais suivant votre demande de formation au catalogue. La prestation débutera au plus tôt après l'acceptation de prise en charge du dossier. Cette durée peut varier selon le financeur de l'action (nous contacter).

↗️ Modalités d'accès

Entretien individuel.

➡️ Modes de formation possibles

INTRA-ENTREPRISE : la formation se déroule avec les salariés d'une même entreprise, elle peut avoir lieu soit dans les locaux de l'entreprise, soit à ADF.
INTER-ENTREPRISE : la formation se déroule à ADF et peut regrouper des salariés de différentes entreprises (ou même des demandeurs d'emploi) au sein d'une même session.

€ Tarifs

Tarif variable selon le mode de financement (nous contacter).

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

ADF s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées au handicap des personnes concernées. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Deux sites de formation (un site avec rampe d'accès et le 2^e avec un ascenseur pour les PMR).

📄 Documents de suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par demi-journée de formation pour le suivi de l'assiduité, la ponctualité et les absences - Attestation de fin de formation - Questionnaire d'évaluation de la formation.

Déroulé de la journée (souple, évolutif et impactant)

Auto-évaluation d'atteinte des objectifs.



Programme de formation

INTRODUCTION

- Présentation du programme
- Brève introduction à l'IA: Qu'est-ce que l'IA?
- Pourquoi est-elle importante aujourd'hui?

L'ÉVOLUTION DE L'IA

- Origines et histoire de l'IA
- Les premières machines pensantes
- Les hivers et les printemps de l'IA
- Les avancées majeures et les applications
- De la logique symbolique à l'apprentissage profond.
- L'IA si intelligente que ça?

COMMENT FONCTIONNE L'IA ET QUELS SONT LES TYPES D'IA

- Bases de l'apprentissage automatique
- Supervisé, non supervisé, par renforcement
- Exemple et démonstrations
- Terminologie et vocabulaire spécifique
- Applications et cas d'usages
- Types d'IA: faible vs forte, générale vs spécialisée

PRISE EN MAIN

- Découverte d'IA Textuelles, d'IA de contenus multimédias, et d'IA multimodales
- Prompt-engineering ou «l'art de savoir faire une requête», et ateliers pratiques
- Les GPT's
- Automatisation de processus

ÉTHIQUE & RESPONSABILITÉ

- Enjeux éthiques de l'IA
- Biais et discrimination
- Transparence et explicabilité
- Éthique de la création par l'IA
- De qui ou de quoi l'IA s'inspire-t-elle pour créer une image ou une oeuvre?
- Études de cas et discussions
- Responsabilité légale et morale
- Les défis de la réglementation
- Propriété intellectuelle et IA
- A qui appartient une oeuvre générée par l'IA?
- Les implications pour les droits d'auteur et les licences
- Implications pour les entreprises et les individus
- L'importance de la formation et de la sensibilisation