

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DÉCOUVRIR SON FONCTIONNEMENT AVEC LE TEST PROFIL'INC

Mise à jour le 30/01/2024



22 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque
Tél : 04.92.72.82.82
Mail : accueil@adfformation.fr
Site web : www.adfformation.fr



🕒 Dates

Nous contacter pour connaître les dates.

🕒 Durée

3 heures

👤 Public

Tout public : demandeurs d'emploi, salariés, adultes en reconversion

👤 Financements

Entreprise
OPCO
Personnel

📞 Contact

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h.

🎯 Objectifs

Mieux se connaître en découvrant ses motivations profondes, inconditionnelles, durables, sources d'énergie, de plaisirs inépuisables et de performances.

💡 Prérequis

Aucun.

🖨️ Moyens utilisés

1000 m² de locaux sécurisés sur deux sites (dont 800 m² accessibles aux personnes en situation de handicap) - Salles dédiées et climatisées - Locaux équipés de 150 ordinateurs - Vidéoprojecteurs - Connexion internet wifi.

📄 Méthodes pédagogiques

Questionnaire en ligne : 30 min. Debriefing avec un coach certifié Profil'INC de 2 heures en individuel. Remise d'un rapport d'une trentaine de pages.

📅 Délais d'accès

ADF s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais suivant votre demande de formation au catalogue. La prestation débutera au plus tôt après l'acceptation de prise en charge du dossier. Cette durée peut varier selon le financeur de l'action (nous contacter).

➡️ Modalités d'accès

Entretien individuel.

€ Tarifs

Tarif variable selon le mode de financement (nous contacter).

♿️ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

ADF s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées au handicap des personnes concernées. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Deux sites de formation (un site avec rampe d'accès et le 2^e avec un ascenseur pour les PMR).

📄 Document de suivi de la formation

Feuilles de présence par demi-journées pour le contrôle de l'assiduité - Attestation de fin de formation - Questionnaire d'évaluation de la formation.

Attestation de compétences

Programme de formation

Profil'INC est un outil nouvelle génération de connaissance de soi développé à la lumière de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), fruit de trente années de recherche interdisciplinaire et d'expertise terrain par l'IME (Institut de Médecine Environnementale) et l'INC (Institut de NeuroCognitivisme).

PROFIL'INC EXPLORE LES DIFFÉRENTES FACETTES DE LA DYNAMIQUE COMPORTEMENTALE D'UNE PERSONNE ET ÉVALUE :

- Repérer vos motivations profondes inconditionnelles et durables, source de plaisir, d'énergie et de performance ;
- Repérer vos motivations apprises, fragiles et dépendantes des résultats et de la reconnaissance ;
- Découvrir la capacité à avoir confiance en soi et en l'autre, à s'affirmer, l'assertivité ;
- Comprendre l'adaptabilité, la capacité à s'adapter en situation complexe, non maîtrisée, de changement et à rester serein ;
- Repérer les freins à votre plein épanouissement et comment les lever.

LES RÉSULTATS

- Offrir une vue à la fois globale et détaillée de votre personnalité ;
- Faciliter la compréhension de soi pour mieux se connaître ;
- Comprendre ce qui vous rend unique en faisant la lumière sur vos talents ;
- Révéler votre potentiel et votre marge de progression ;
- Identifier les différentes sources de motivation qui vous poussent à agir ;
- Focaliser sur la manière dont vous faites les choses (et non pas sur ce que vous faites) ;
- Donner des pistes concrètes pour plus d'épanouissement et évoluer.