



LANGUES

REMISE À NIVEAU EN FRANÇAIS

Mise à jour le 15/01/2026



22 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque
Tél : 04.92.72.82.82
Mail : accueil@adfformation.fr
Site web : www.adfformation.fr



⌚ Dates

Entrées/sorties permanentes.

⌚ Durée

Durée ajustable en fonction des acquis antérieurs du stagiaire.

👤 Public

Tout public : demandeurs d'emploi, salariés, adultes en reconversion

💳 Financements

Entreprise
Personnel
France Travail (AIF/CSP)
CPF

📞 Contact

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h.

🌐 Objectifs

- Maîtriser les bases de l'orthographe et de la grammaire afin de mieux communiquer dans son environnement professionnel ;
- Développer ses compétences linguistiques à l'écrit sous forme d'exercices, d'épreuves d'entraînement, de conseils et de corrections personnalisées ;
- Maîtriser les règles de base de la langue française ;
- Gagner en confiance en soi et en aisance dans la communication en français ;
- Obtenir une certification reconnue.

💡 Prérequis

Aucun.

💻 Moyens utilisés

1000 m² de locaux sécurisés sur 2 sites (dont 800 m² accessibles aux personnes handicapées) - Salles dédiées et climatisées - Locaux équipés de 150 ordinateurs - Vidéoprojecteurs - Connexion internet wifi.

📘 Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel - Supports pédagogiques
Test et formation avec support en ligne.

🕒 Délais d'accès

ADF s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais suivant votre demande de formation au catalogue. La prestation débutera au plus tôt après l'acceptation de prise en charge du dossier. Cette durée peut varier selon le financeur de l'action (nous contacter).

↗️ Modalités d'accès

Entretien individuel sur rendez-vous.

👉 Modes de formation possibles

INTRA-ENTREPRISE : la formation se déroule avec les salariés d'une même entreprise, elle peut avoir lieu soit dans les locaux de l'entreprise, soit à ADF.

INTER-ENTREPRISE : la formation se déroule à ADF et peut regrouper des salariés de différentes entreprises (ou même des demandeurs d'emploi) au sein d'une même session.

💰 Tarifs

Tarif variable selon le mode de financement (nous contacter).

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

ADF s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées au handicap des personnes concernées. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Deux sites de formation (un site avec rampe d'accès et le 2^e avec un ascenseur pour les PMR).

📄 Document de suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par demi-journée de formation pour le suivi de l'assiduité, la ponctualité et les absences - Attestation de fin de formation - Questionnaire d'évaluation de la formation.

Dispositif de validation des compétences

Aucun.

Programme de formation

AU CAFÉ

- Les repas ;
- Auxiliaire avoir ;
- La négation ;
- les articles.

AU TÉLÉPHONE

- En entreprise ;
- Au bureau ;
- Au cabinet médical ;
- Réservation de taxi ;
- Jours de la semaine ;
- Auxiliaire être, c'est, je voudrais.

LA VIE QUOTIDIENNE

- Activités usuelles ;
- La famille ;
- Les gens ;
- Verbes réguliers au présent ;
- Adjectifs possessifs

LES RENSEIGNEMENTS

- Inscriptions à la bibliothèque ;
- À la banque ;
- Une grève de train ;
- Verbes semi - auxiliaires.

LA SANTÉ

- Le corps ;
- Futur proche ;
- Les adverbes.

LES RELATIONS HUMAINES

- description ;
- Passé-composé ;
- Expression « il faut ».

LES LIEUX

- Prépositions ;
- Verbes pronominaux ;
- « être en train de ».

LES GENS

- Parler de ses goûts ;
- La personnalité ;
- Le passé récent.

LE SPORT

- Futur simple

L'ENTREPRISE

- Entretien d'embauche ;
- Expressions de temps ;
- Verbes avec prépositions.

LA MÉTÉO ET LES VACANCES

- La comparaison ;
- L'imparfait ;
- La voix passive.