

LANGUES FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Mise à jour le 15/01/2026



22 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque
Tél : 04.92.72.82.82
Mail : accueil@adfformation.fr
Site web : www.adfformation.fr



🕒 Dates

Nous contacter pour connaître les dates.

🕒 Durée

Durée ajustable en fonction des acquis antérieurs du stagiaire.

👤 Public

Demandeurs d'emploi ou salariés ayant des difficultés d'appréhension de la langue française

💰 Financements

Entreprise
France Travail

📞 Contact

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h.

🎯 Objectifs

- Développer l'aptitude à la communication interactive : comprendre, parler, lire et écrire en français dans un contexte social et professionnel.
- Préparer une insertion sociale et professionnelle réussie, ancrée dans les réalités culturelles françaises : règles sociales et sociétales françaises et régionales, stéréotypes, relations familiales, monde du travail, monde associatif, humour, loisirs.

💡 Prérequis

Avoir été scolarisé dans le pays d'origine.

🏢 Moyens utilisés

1000 m² de locaux sécurisés sur 2 sites (dont 800 m² accessibles aux personnes handicapées) - salles dédiées et climatisées - locaux équipés de 150 ordinateurs - vidéoprojecteurs - connexion internet wifi - Supports de cours fournis.

📖 Méthodes pédagogiques

- Formation en présentiel, modulaire et individualisée, accompagnement personnalisé - Ateliers pratiques (conversationnels, simulations, mises en situation,...) - Apports théoriques - Questionnements - Confrontation entre pairs - Vérification des acquis.

🕒 Délais d'accès

ADF s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais suivant votre demande de formation au catalogue. La prestation débutera au plus tôt après l'acceptation de prise en charge du dossier. Cette durée peut varier selon le financeur de l'action (nous contacter).

➡ Modalités d'accès

Entretien individuel sur rendez vous.

➡ Modes de formation possibles

INTRA-ENTREPRISE : la formation se déroule avec les salariés d'une même entreprise, elle peut avoir lieu soit dans les locaux de l'entreprise, soit à ADF. INTER-ENTREPRISE : la formation se déroule à ADF et peut regrouper des salariés de différentes entreprises (ou même des demandeurs d'emploi) au sein d'une même session.

💶 Tarifs

Tarif variable selon le mode de financement (nous contacter).

👤 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

ADF s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées au handicap des personnes concernées. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Deux sites de formation (un site avec rampe d'accès et le 2^e avec un ascenseur pour les PMR).

📄 Document de suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par demi-journée de formation pour le suivi de l'assiduité, la ponctualité et les absences - Attestation de fin de formation - Questionnaire d'évaluation de la formation.

Dispositif de validation des compétences

Attestation de compétences adossée au niveau de maîtrise
de la langue selon le cadre CECRL.

Programme de formation

PÉRIODE D'INTÉGRATION

- S'intégrer au groupe en formation ;
- S'engager sur une charte de bonnes pratiques en formation ;
- S'approprier les objectifs et contours de la formation ;
- Appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les plateformes de formation.

MODULE 1 – COMPRÉHENSION ORALE

- Acquérir les repères linguistiques : mots transparents, mots de liaison, vocabulaire courant et spécifique ;
- Connaître les techniques d'analyse d'informations ;
- Reconnaître les langages : familier et argotique, expressions imagées, phonétique, exclamations, pauses, interruptions, phénomènes d'insistance, accents régionaux.

MODULE 2 – COMPRÉHENSION ÉCRITE

- Analyser le texte : repères (marqueurs de la temporalité, connecteurs) méthodes et outils d'identification du sens de blocs textes, regroupements thématiques, reformulation.

MODULE 3 – EXPRESSION ORALE

- Apprendre à faire une description, les expressions des sentiments, les connecteurs cause-conséquence, les propositions re-fus/acceptation, les actes subordonnés (justifier, hésiter, différer)
- Formuler une suggestions, un conseil, des reproches, des actes de parole afférents au débat (interrompre, prendre la parole, refuser la parole à quelqu'un, réfuter, concéder, illustrer, préciser), des hypothèses ;
 - Connaître les marqueurs de la temporalité, les expressions de cause/conséquence/concession/opposition.

MODULE 4 – EXPRESSION ÉCRITE

- Connaître les codes des écriture et genres de textes (lettres, portrait, publicité, tract, CV, critiques, essai), les types de discours (descriptif, narratif, argumentatif, informatif, explicatif), codes de la narration, introduction et annonce de plan.

ÉVALUATION

Tout au long de la formation, puis évaluation formative sur les 4 modules et indication de niveau sur la base du CECRL.