

MANAGEMENT ET COMMUNICATION

DÉVELOPPER LA CRÉATIVITÉ ET L'INNOVATION DANS SES ÉQUIPES

Mise à jour le 15/01/2026



CFA
CENTRE DE
FORMATION
D'APPRENTISSAGE

22 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque
Tél : 04.92.72.82.82
Mail : accueil@adfformation.fr
Site web : www.adfformation.fr



🕒 Dates

Nous contacter pour connaître les dates.

🕒 Durée

14 heures (présentiel).

👤 Public

Manager et dirigeants,
salariés.

💰 Financements

Entreprise
OPCO
Personnel

📞 Contact

**Notre équipe vous répond
du lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 18 h.**

🎯 Objectifs

- Acquérir les éléments essentiels (processus, techniques, outils, aptitudes et postures) de la démarche de résolution de problèmes et recherche de solutions créatives ;
- Sortir du cadre pour aborder les situations sous un angle nouveau.

🧠 Prérequis

Aucun.

🖨️ Moyens utilisés

1000 m² de locaux sécurisés sur deux sites (dont 800 m² accessibles aux personnes en situation de handicap) - Salles dédiées et climatisées - Locaux équipés de 150 ordinateurs - Vidéoprojecteurs - Connexion internet wifi

👨‍🏫 Méthodes pédagogiques

Alternance d'apport théorique et de mise en pratique en individuel, en sous-groupe et sous forme d'atelier collaboratifs. Apprentissage par le « faire », jeux de rôle, mise en situation à partir des cas des participants, co-développement, réalisation de plan d'action personnels. Écoute active, questionnements ouverts, accompagnement, pilotage, analyse, restitution, débriefing.

🕒 Délais d'accès

ADF s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais suivant votre demande de formation au catalogue. La prestation débutera au plus tôt après l'acceptation de prise en charge du dossier. Cette durée peut varier selon le financeur de l'action (nous contacter).

➡ Modalités d'accès

Entretien individuel.

➡ Modes de formation possibles

INTRA-ENTREPRISE : la formation se déroule avec les salariés d'une même entreprise, elle peut avoir lieu soit dans les locaux de l'entreprise, soit à ADF. INTER-ENTREPRISE : la formation se déroule à ADF et peut regrouper des salariés de différentes entreprises (ou même des demandeurs d'emploi) au sein d'une même session.

💶 Tarifs

Tarif variable selon le mode de financement (nous contacter).

👤 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

ADF s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées au handicap des personnes concernées. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Deux sites de formation (un site avec rampe d'accès et le 2^e avec un ascenseur pour les PMR).

📄 Document de suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par demi-journée de formation pour le suivi de l'assiduité, la ponctualité et les absences - Attestation de fin de formation - Questionnaire d'évaluation de la formation.

Programme de formation

- Distinguer créativité, résolution de problème et innovation ;
- Découvrir les 7 « P » des fondamentaux de la démarche de résolution de problèmes et recherche de solutions ;
- S'approprier le processus d'idéation. Quelles sont les différentes étapes du processus d'idéation ?
Comment naissent nos idées : la bissociation ;
- Comprendre la créativité et ses mécanismes cérébraux par les neurosciences afin de passer de processus inconscients à des processus conscients pour les utiliser efficacement ;
- Pratiquer les outils de questionnement et de cadrage : la question motivante, élément clé de la résolution de problèmes ;
- Expérimenter les techniques et outils d'imprégnation et d'exploration idéatives ;
- Appliquer les outils d'enrichissement, de sélection et d'évaluation des idées et des solutions ;
- Lever ses freins et développer des attitudes favorables à sa créativité ;
- Maîtriser des techniques de créativité individuelles et collectives et créer sa boîte à outils, directement transférables dans son cadre professionnel.