

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL FORMATION COURTE

COMMUNIQUER ET PRODUIRE UN CHANGEMENT EFFICACE ET ÉCOLOGIQUE EN UTILISANT LES OUTILS DE LA PNL

Mise à jour le : 30/09/2022



22 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque
Tél : 04.92.72.82.82
Mail : accueil@adfformation.fr
Site web : www.adfformation.fr



🕒 Dates

Nous contacter pour connaître les dates de la prochaine session.

👤 Financements

Entreprise, personnel
Pôle emploi

👥 Public

Tout public : demandeurs d'emploi, salariés, adultes en reconversion

📞 Contact

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h

🕒 Durée

84 heures en présentiel soit 12 jours, à raison d'une (voir 2) journée par mois

🎯 Objectifs

Développer des compétences en communication à partir de techniques - Utiliser le langage avec efficacité et ouverture - Expérimenter les principes de base des relations humaines - Distinguer le cadre problème du cadre objectif - Créer et ancrer des ressources engageant de nouveaux comportements - Trouver des états ressourçant, ancrer une stratégie de bien-être - Utiliser des modalités et des sous-modalités sensorielles - S'associer ou se dissocier des expériences - Modifier des états internes inconfortables - Formuler un objectif opérationnel - Réfléchir de façon pertinente en fonction du contexte - Déterminer les objectifs et les atteindre - Recadrer les objections et les interférences - Modéliser les stratégies et ressources personnelles.

💡 Prérequis

Être un professionnel de santé - Managers/responsables d'équipes - Dirigeants d'entreprise. Expérience professionnelle d'un an a minima - Domaine professionnel induisant la nécessité de créer une relation de compréhension mutuelle avec des collaborateurs ou des clients, de mettre au jour des ressources pour préparer les changements en entreprise dans une relation de confiance, de transformer les problèmes en objectifs et de mettre en œuvre les changements de façon efficace et écologique. Motivations pour répondre à une problématique professionnelle dans le domaine de la communication, de la relation aux autres et du changement de façon efficace et écologique.

🏢 Moyens utilisés

1000 m² de locaux sécurisés sur 2 sites (dont 800 m² accessibles aux personnes handicapées)
Salles dédiées et climatisées - Locaux équipés de 150 ordinateurs Mac et PC - Vidéoprojecteurs
Connexion internet wifi.

📖 Méthodes pédagogiques

Alternance entre théorie et exercices pratiques en sous groupe selon les standards nationaux et internationaux de la PNL. Classe inversée, pédagogie active avec activité par équipe. Mise en situation et mise en pratique supervisées

📅 Délais d'accès

ADF s'engage à vous répondre dans les 48 heures suivant votre demande de formation au catalogue, et à débiter la prestation dans le mois suivant l'acceptation de prise en charge du dossier. Cette durée peut varier selon le financeur de l'action (nous contacter).

➔ Modalités d'accès

Entretien individuel sur rendez-vous.

€ Tarifs

Tarif variable selon le mode de financement (nous contacter).

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

ADF s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées au handicap des personnes concernées. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Deux sites de formation (1 site avec rampe d'accès et le 2ème avec un ascenseur pour les PMR).

📄 Document de suivi de la formation

Feuilles de présence par demi-journées pour le contrôle de l'assiduité - Attestation de fin de formation
Questionnaire d'évaluation de la formation.



Dispositif de validation des compétences

Présentation orale devant un groupe en contrôle continu.
Présentation de feedback en contrôle continu. Remise d'un journal de bord.
QCM en évaluation terminale.
Argumentation devant un jury questionnant sur le journal de bord.

Programme de formation

PROGRAMME DE FORMATION PAR JOURNÉE

JOUR 1 ET 2

Développer des compétences en communication à partir de techniques

JOUR 3

Utiliser le langage avec efficacité et ouverture et Expérimenter les principes de base des relations humaines

JOUR 4

Créer des ressources engageant de nouveaux comportements
Utiliser des niveaux distincts de changement et d'apprentissage
Trouver des états ressourçants, ancrer une stratégie de bien-être

JOUR 5

Utiliser des modalités et des sous-modalités sensorielles
S'associer ou se dissocier des expériences

JOUR 6

Modifier des états internes inconfortables et ancrer les ressources

JOUR 7

Formuler un objectif opérationnel

JOUR 8

Réfléchir de façon pertinente en fonction du contexte

JOUR 9

Recadrer les objections et les interférences

JOUR 10

Modéliser les stratégies et ressources personnelles : Motivation & Apprentissage

JOUR 11

Maîtriser l'oralité, le témoignage de l'expérience, le feed-back

JOUR 12

Évaluer la compétence de produire un changement efficace et écologique